

4ª ETAPA 25-30 Abril



ESCALÃO A

ALEKSANDR PROKOPENKO
ALEKSANDR SHTUPUN
DÉBORA GRAÇA
DINIS CAÇÃO
FRANCISCA CARVALHO
LUÍS AMELO
MANUEL CAPITÃO
MARIANA NEGRÃO
NOORES KANDER
JOÃO MELO
VIGGO PALSSON

ENTREGA: 30/04/2020
ATÉ ÀS 23H

MODALIDADES: KATA
KUMITE

KATA: TAIKYOKU KAKE UKE

KUMITE: ENCADEAMENTO
AZUL

ESCALÃO B

DUARTE LEITE
DÂNIA GOMES
FRANCISCO SOEIRO
GUILHERME MOREIRA
HELENA TORRES
HENRIQUE SOUSA
NUNO PIMENTEL
RITA RIÇO
RUSLAN VAKHRUSHEV
SANCHALMEIDA

ENTREGA: 30/04/2020
ATÉ ÀS 23H

MODALIDADES: KATA
KUMITE

KATA: TAIKYOKU KAKE UKE

KUMITE: ENCADEAMENTO
AZUL

4ª ETAPA 25-30 Abril



ESCALÃO C

AFONSO CASTRO
ANA JOÃO BASTOS
DIOGO FERREIRA
FRANCISCO ALVES
GASPAR COSTA
LUÍS GOMES
MAFALDA MATOS
MARIA LARETH
MÁRIO PARCHÃO
MATILDE GOMES
MIGUEL PEIXOTO

ENTREGA: 30/04/2020
ATÉ ÀS 23H

MODALIDADES: KATA
KUMITE

KATAS: TAIKYOKU MAWASHI
UKE

KUMITE: ENCADEAMENTO
AZUL

ESCALÃO D

ANA CAMPOS
DUARTE GUIMARÃES
GEORGIA TESCHNER
GONÇALO ABREU
GUILHERME GUIMARÃES
JAIME PEREIRA
NOÉMIO REMELGADO
SOFIA CACHIM
TIAGO VAREJÃO

ENTREGA: 30/04/2020
ATÉ ÀS 23H

MODALIDADES: KATA
KUMITE

KATA: TAIKYOKU MAWASHI
UKE

KUMITE: ENCADEAMENTO
AZUL

4ª ETAPA 25-30 Abril



ESCALÃO E

DINIS ALMEIDA
HUGO VIDAL
JORGE RICARDO
MANUEL GRANJA
MÁRIO GONÇALVES
MATEUS CAJÃO
NILS SAUNIÈRE
NUNO LAMEIRAS
RAUL MARINHO
TOMÁS MATOS
VICENTE CAMPOTA

ENTREGA: 30/04/2020
ATÉ ÀS 23H

MODALIDADES: KATA
KUMITE

KATA: GEKISAI DAI ICHI

KUMITE: ENCADEAMENTO
AZUL