

**2ª ETAPA** 25 Janeiro



## ESCALÃO A

ALEKSANDR PROKOPENKO  
ALEKSANDR SHTUPUN  
DÉBORA GRAÇA  
DINIS CAÇÃO  
FRANCISCA CARVALHO  
LUÍSAMELO  
MANUEL CAPITÃO  
MARIANANEGRÃO  
NOORESKANDER  
JOÃO MELO  
VIGGOPALSSON

**HORÁRIO:** MANHÃ  
INÍCIO - 11:30H

**MODALIDADES:** KATA  
KUMITE

**KATAS:** TAIKYOKU CHUDAN

**EQUIPAMENTO:** KARATEGI  
(não serão necessárias luvas e caneleiras)

## ESCALÃO B

DUARTE LEITE  
DÂNIA GOMES  
FRANCISCO SOEIRO  
GUILHERME MOREIRA  
HELENA TORRES  
HENRIQUE SOUSA  
NUNO PIMENTEL  
RITA RIÇO  
RUSLAN VAKHRUSHEV  
SANCHA ALMEIDA  
SOFIA SILVA

**HORÁRIO:** MANHÃ  
INÍCIO - 09:30H

**MODALIDADES:** KATA  
KUMITE

**KATAS:** TAIKYOKU CHUDAN

**EQUIPAMENTO:** KARATEGI  
(não serão necessárias luvas e caneleiras)

**2ª ETAPA** 25 Janeiro



## ESCALÃO C

AFONSO CASTRO  
ANA JOÃO BASTOS  
DIOGO FERREIRA  
FRANCISCO ALVES  
GASPAR COSTA  
LUÍS GOMES  
MAFALDA MATOS  
MARIA LARETH  
MÁRIO PARCHÃO  
MATILDE GOMES  
MIGUEL PEIXOTO

**HORÁRIO:** TARDE  
INÍCIO - 14:30H

**MODALIDADES:** KATA  
KUMITE

**KATAS:** TAIKYOKU GEDAN

**EQUIPAMENTO:** KARATE GI  
LUVAS  
CANELEIRAS

## ESCALÃO D

ANA CAMPOS  
CATARINA CARAPUÇO  
DUARTE GUIMARÃES  
GEORGIA TESCHNER  
GONÇALO ABREU  
GUILHERME GUIMARÃES  
JAIME PEREIRA  
Mª ELISABETE RIBEIRO  
NOÉMIO REMELGADO  
SOFIA CACHIM  
TIAGO VAREJÃO

**HORÁRIO:** TARDE  
INÍCIO - 18:30H

**MODALIDADES:** KATA  
KUMITE

**KATAS:** TAIKYOKU GEDAN

**EQUIPAMENTO:** KARATEGI  
(não serão necessárias luvas e caneleiras)

**2ª ETAPA** 25 Janeiro



## ESCALÃO E

DINIS ALMEIDA  
HUGO VIDAL  
JORGE RICARDO  
MANUEL GRANJA  
MÁRIO GONÇALVES  
MATEUS CAJÃO  
NILS SAUNIÈRE  
NUNO LAMEIRAS  
RAUL MARINHO  
TOMÁS MATOS  
VICENTE CAMPOTA

**HORÁRIO:** TARDE  
INÍCIO - 16:30H

**MODALIDADES:** KATA  
KUMITE

**KATAS:** TAIKYOKU KAKE UKE

**EQUIPAMENTO:** KARATE GI  
LUVAS  
CANELEIRAS